

LE ARTI MARZIALI ANTICHE E MODERNE



Lo scopo originario delle arti marziali era la sopravvivenza. Questa semplice premessa dovrebbe farci capire quanto le moderne discipline marziali come, ad esempio, il Karate-do siano necessariamente (e per fortuna) distanti dalle loro progenitrici.

Ciò non vuole essere una critica a queste bellissime arti ma una semplice constatazione dell'evolversi delle stesse in funzione dei tempi. Nelle moderne discipline marziali l'aspetto morale ed educativo prevale sempre sul mero fine pratico. Inoltre, il mutato contesto sociale, ha sempre più avvicinato il mondo delle arti marziali a quello delle attività ludico – sportive. Di conseguenza sono stati sviluppati, con eccellenti risultati, gli aspetti tecnici ed estetici, le prestazioni atletiche e le metodologie di allenamento, spesso però, senza che vi fosse, di pari passo, la ricerca di una reale efficacia difensiva. Tuttavia chi, all'opposto, segue le arti marziali tradizionali mantengono la pratica inalterata nel tempo, è altrettanto lontano da tale scopo.

Il problema non sta in ciò che viene praticato ma negli obiettivi che si vuole perseguire. Se si tratta della competizione, il Karate sportivo è ottimo. Per la forma fisica e la cultura marziale, invece, va benissimo il tradizionale. Ma se lo scopo è la ricerca di un'efficace difesa personale, allora non ha senso prendere in toto una disciplina vecchia centinaia di anni e continuare a praticarla in maniera acritica.

Un'arte marziale finalizzata alla difesa non può che essere moderna, cioè adeguata all'attuale contesto sociale, tecnologico e normativo. Deve quindi fornire tecniche utili a contrastare i moderni mezzi di offesa (si pensi alle armi da fuoco o all'utilizzo degli spray OC) e, nello stesso tempo, tenere conto delle conseguenze giuridiche che possono avere, in caso di reazione, determinati comportamenti. Per potersi, dunque, nuovamente avvicinare al suo fine originario, un'arte marziale deve svilupparsi ed evolversi nel tempo. La strada della ricerca è ancora aperta.

CORSI 2023 – 2024

A PARTIRE DAL 04/10 PRESSO

Palestra ITCG



Via Manzoni 10 Faenza



MERCOLEDÌ

19:30 – 20:30 **KARATE (bambini)**

20:30 – 22:30 **KARATE (adulti)**
JUJITSU (difesa p.)

VENERDÌ

20:00 – 21:30 **KARATE (adulti)**
JUJITSU (difesa p.)

PER MAGGIORI INFORMAZIONI

VISITA IL SITO www.kikentai.net



CORSI DI



KARATE – JU JITSU DIFESA PERSONALE



M° Brunetti Gian Carlo
M° Liverani Nello

M° Altini Massimo
M° Monaco Emanuela

2 LEZIONI SONO GRATUITE!!

Per Info e costi www.kikentai.net

Mail a segreteria@kikentai.net

giancarlo@shotokaionline.com



Corsi per:

- bambini
- ragazzi – adulti
C/O
- ITGC A. Oriani
Via Manzoni 10 Faenza

KIKENTAI è una asd iscritta al Registro delle libere forme associative presso il Comune di Faenza

CHI SIAMO



L'asd Ki Ken Tai nasce nel 2011, fondata dai maestri Gian Carlo Brunetti e Alessandro Minardi, allievi diretti del M° Osvaldo Taroni 7° Dan. Pratica Karate Do, stile Shotokai e Ju Jitsu moderno, metodo JJMMP, riconosciuto dalla WJJF e ideato dal M° Carlo Alberto Pari 9° Dan.



E' iscritta all' Associazione Italiana Cultura e Sport, Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI.



E' anche affiliata al Gruppo AKS www.gruppoaks.it riconosciuto, tramite il Direttore Tecnico M° Carlo Alberto Pari, dalle Federazioni Mondiali WKF e WJJF.



COSA FACCIAMO



KARATE

Questa disciplina, tra le più conosciute al mondo, è adatta a tutti e può essere intrapresa a qualsiasi età.

Il Karate sviluppa le capacità psicofisiche del praticante, ed aumenta la fiducia in se stessi.

Cosa ancora più importante, insegna l'autocontrollo ed il rispetto dell'avversario, rifiutando a priori il concetto di una violenza fine a se stessa.

JU JITSU

Il Ju Jitsu, arte marziale usata anticamente dai Samurai per difendersi, rappresenta un sistema di combattimento estremamente efficace che prevede l'uso del corpo come arma a 360°.

Ad integrazione del Karate proponiamo lo studio di un Ju Jitsu moderno, con tecniche atte a fronteggiare situazioni concrete di pericolo. Solo per ragazzi e adulti.



DIFESA PERSONALE

Sia il Karate che il Ju Jitsu nascono per la difesa personale.

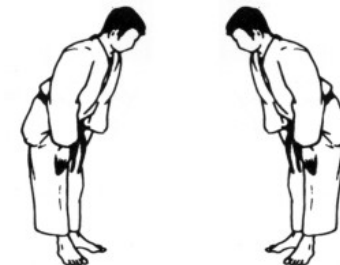
Attraverso uno studio mirato di principi e tecniche è possibile recuperare ed approfondire la funzione originaria di queste discipline. Solo per ragazzi e adulti.

IL VALORE EDUCATIVO DELLE ARTI MARZIALI

Mentre nel pensiero occidentale l'io rappresenta il nucleo dell'identità personale, nella cultura orientale corpo e mente costituiscono un tutt'uno che deve svilupparsi in modo equilibrato.

La stessa armonia è da ricercare nel rapporto con la realtà che ci circonda e di cui noi siamo parte.

Nelle arti marziali tutto ciò si traduce in concetti e principi come il vincere se stessi prima degli altri, il rispetto piuttosto che la prevaricazione, il controllo invece della violenza.



L'avversario non è più un "nemico" da sconfiggere ma un "compagno" che ci aiuta a migliorare durante il nostro percorso di crescita.

Se correttamente praticate, dunque, le arti marziali possono apportare i seguenti benefici, soprattutto nei giovani:

- sviluppo psicofisico armonico e maggiore livello di benessere generale;
- canalizzazione dell'aggressività e diminuzione della violenza (aspetto molto importante per ridurre o prevenire i fenomeni di bullismo);
- più fiducia in se stessi e serenità nel rapporto con gli altri;
- maggiore attenzione, riflessività e capacità di concentrazione (con conseguenti benefici anche sul rendimento scolastico o lavorativo);
- motivazione, impegno, sviluppo personale e quindi soddisfazione (con innesco nel ragazzo di un circuito virtuoso).

Iniziare a praticare un'arte marziale significa, quindi, intraprendere un percorso di crescita e di miglioramento continuo, non solo dal punto di vista fisico ma, prima ancora, sul piano interiore.

SEGUICI SU FACEBOOK !!

www.facebook.com/asdkikentai