DOJOKUN

道場訓

Karate-dō wa rei ni hajimari, rei ni owaru koto wowasuruna

Non dimenticare che il karate-dō inizia e finisce con il rei

(Gichin Funakoshi)



ideogramma della parola "rei"

Rei è rispetto, cortesia, sincerità ma significa molto di più.

È rispetto per gli altri

Docenti e compagni vanno rispettati nei rispettivi ruoli. Insegnare è il compito del docente. Gli allievi più esperti dovrebbero cercare di aiutare ed essere di esempio per quelli nuovi.

È rispetto per il dojo

Il dojo (道場) è il luogo dove si segue la via. Ci si va per allenarsi. Con puntualità e decoro. L'eccezione è ammessa ma non deve diventare la regola.

È rispetto per ciò che viene insegnato

Chi insegna non è infallibile e comunque non sempre si può essere d'accordo su tutto. Condividere e rispettare sono due cose diverse.

È rispetto per se stessi

Per rispettarsi occorre conoscersi e le arti marziali aiutano a prendere coscienza di sé. Se c'è rispetto per se stessi si rispettano anche gli altri. Questo è espressione di rei.

È rispetto per il percorso intrapreso

Con l'arte marziale si intraprende anche un percorso di crescita personale di rara bellezza. Il prezzo è impegno, costanza e qualche sacrificio ma la ricompensa è impagabile.

ASD Ki Ken Tai

Note sulla fruizione dei corsi

*Durante la pratica **la cosa più importante è la sicurezza**. Si deve lavorare con responsabilità ed attenzione per evitare incidenti. Rispetto significa anche cercare di preservare l'incolumità propria e quella altrui.*

*In quanto arte, anche quella marziale si differenzia dagli sport da combattimento perché incorpora una sua **filosofia**. La componente spirituale e mentale, i principi e l'etichetta marziale sono parte integrante della disciplina che il praticante deve cercare di interiorizzare e fare propria al pari delle tecniche.*

*Il percorso marziale prevede il riconoscimento formale del livello raggiunto attraverso un **esame di graduazione**. Per sostenere l'esame sono richiesti:*

- *Preparazione tecnica e teorica (comprensiva di alcuni elementi di cultura marziale)*
- *Partecipazione alle lezioni (il numero minimo è stabilito dal docente)*
- *Impegno adeguato*

*La **partecipazione alle gare** è un importante elemento della vita associativa in quanto l'adesione a un Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI consente alle ASD costi di affiliazione e assicurativi notevolmente ridotti ed altre agevolazioni fiscali. A fronte di ciò è però richiesta la presenza agli eventi da questo organizzati e/o patrocinati ai fini della promozione sportiva, senza la quale l'Ente di Promozione e, di conseguenza, l'associazione, non possono vivere.*

Praticare deve essere un piacere e questo non deve impedire di vivere l'arte con passione imparando a conoscerla, ad amarla e a rispettarne le regole.

Il Consiglio Direttivo